

Restaurant

Hellas

Marktstraße 2 - 29690 Schwarmstedt

☎ 05071 8620

www.hellas-schwarmstedt.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

17⁰⁰ - 23⁰⁰ Uhr

**Samstag - Sonntag
und Feiertags**

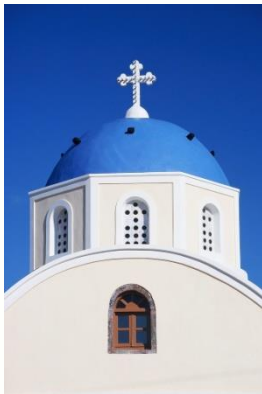
11³⁰ - 14³⁰ Uhr

17⁰⁰ - 23⁰⁰ Uhr

Restaurant
Hellas

Suppen

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------|
| 1 | Griechische Bohnensuppe | 4,50 € |
| 2 | Tomatensuppe ⁵ | 4,50 € |
| 3 | Champignoncremesuppe ^{2,5,G} | 4,50 € |
| 4 | Hühnersuppe ^{2,5} | 4,50 € |
| 5 | Zwiebelsuppe ⁵ | 4,50 € |



Kalte und warme Vorspeisen

- | | | |
|----|--|---------|
| 6 | Horiatiki ^G (griechischer Bauernsalat) | 9,00 € |
| 7 | Spitzpaprika gefüllt ^G | 5,00 € |
| 8 | Frucht auf Salat ^{2,G}
Eisbergsalat mit Fetakäse und Fruchtcocktail | 9,00 € |
| 9 | Thunfischsalat ^D | 9,50 € |
| 10 | Gemischter Salat ^{G,J} mit Hähnchen | 10,00 € |
| 11 | Hellas-Salat ^{A,G} mit paniertem Feta-Käse | 9,00 € |
| 12 | Krautsalat | 4,50 € |
| 13 | Vorspeisenplatte ^G | 10,50 € |
| 15 | Bauernsalat ^G | 5,00 € |
| 16 | Taramas ^D (Creme aus Fischrogen) | 5,00 € |
| 17 | Dolmadakia (gefüllte Weinblätter) | 5,50 € |
| 18 | Feta ^{2,G} mit Zwiebeln und Brot | 5,00 € |
| 19 | Hellas Brot nach Art des Hauses | 5,00 € |
| 20 | Saganaki ^{A,G} (gebackener Feta-Käse ²) | 6,00 € |
| 21 | Saganaki ^{2,A,G} mit Honig und Sesam | 6,50 € |
| 22 | Feta Psiti ^{2,G}
mit Tomaten, Peperoni, Oliven ⁶ und Knoblauch gebacken | 5,50 € |
| 23 | Chtipiti ^{2,G} | 5,00 € |
| 24 | Zaziki ^G | 4,50 € |
| 25 | Oliven ⁶ | 4,50 € |
| 26 | Peperoni | 4,00 € |
| 27 | Peperoni gegrillt mit Brot | 5,50 € |
| 28 | Zucchini ^G mit Zaziki | 7,00 € |
| 29 | Auberginen ^G mit Zaziki | 7,00 € |
| 30 | Dicke Bohnen gebacken | 5,50 € |
| 31 | Bamies ^G (Okraschoten) mit Fetakäse ² überbacken | 5,50 € |
| 32 | Auberginen ^G mit Fetakäse ² überbacken | 5,50 € |
| 33 | Gefüllte Paprika und Tomaten ^G
mit Fetakäse überbacken | 5,50 € |
| 34 | Omelett ^{C,G} mit Fetakäse ² und Krautsalat | 7,50 € |
| 36 | Feta Manitári ^G mit Tomaten, Champignon,
Zwiebeln und Knoblauch in der Pfanne gebraten | 5,50 € |
| 37 | Oktopussalat ^D | 8,00 € |
| 38 | Oktopus überbacken ^D | 9,00 € |

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Restaurant
Hellas

Griechische Spezialitäten vom Grill

39	Gyros^G dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	10,60 €
40	Gyros „Zigeuner Art“^{2,5} mit Zwiebel- Paprika Sauce, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,00 €
41	Gyros überbacken^G in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
46	Gyros an Gemüse^{A,G,J} mit Zaziki und Pommes frites	13,00 €
48	Gyros Athen^{A,G} in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes frites und Salat	12,50 €
42	Souflaki (Fleischspieße)^G dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	10,80 €
43	Souflaki überbacken^G in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
35	Souflaki Hollandaise^G mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken mit Salat	12,50 €
44	Bifteki^{C,G,J} Hackfleisch gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse ² dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
244	Bifteki überbacken^{C,G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	13,50 €
45	Sousouki^{C,G,J} (Hackröllchen) dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	11,00 €
245	Sousouki überbacken^{C,G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
47	Schweineleber^{G,J} mit gebratenen Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	10,00 €
50	Schweinesteak Hawaii^{G,J} Ananas auf Schweinesteak mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken dazu Pommes frites und Salat	13,00 €
49	Bauernteller^{A,G,J} Schweinerücken und Hähnchenbrust mit Champignons, Zwiebeln, Kräuterbutter, Zaziki, Kartoffelecken und Salat	13,50 €
52	Schweinefilet^{G,J} mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	13,50 €
53	Schweinefilet Metaxa^{G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	14,90 €
92	Schweinefilet Olymp^{G,J} mit Tomaten und Fetakäse ² überbacken, dazu Kartoffelgratin und Salat	14,90 €
113	Schweinefilet^{G,J} mit Sauce Hollandaise und Spiegelei dazu Zaziki, Rösti-Ecken und Salat	14,90 €
54	Filetspieß^{A,G,J} gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Schafskäse ² , dazu Zaziki, Krautsalat, Reis und Pommes frites	15,50 €
55	Filetteller^{G,J} (Rinder- und Schweinefilet) mit gebratenen Zwiebeln, dazu Folienkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Gurkensalat	16,90 €
56	Lammkoteletts^{G,J} mit Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	14,50 €
57	Lammfilet^{G,J} mit grünen Bohnen, Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	15,50 €
58	Rinderfilet^{G,J} mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	16,90 €
59	Rumpsteak^{G,J} mit Röstzwiebeln und Kräuterbutter, dazu Zaziki, Kroketten und Tomaten-Gurkensalat	17,30 €



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Grill – Mix

- | | | |
|----|--|---------|
| 60 | Hellas-Teller ^{C,G,J}
Gyros, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, 1 Stück Leber, 1 Sousouki,
dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 14,90 € |
| 61 | Zorbas-Teller ^{C,G,J}
1 Souflaki, 1 Sousouki, Leber, Schnitzel,
dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 13,90 € |
| 62 | Korfu-Teller ^{C,G,J}
Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki,
Reis, Pommes frites und Salat | 13,00 € |
| 63 | Samos-Teller ^{C,G,J}
Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis,
Pommes frites und Salat | 12,50 € |
| 64 | Thassos-Teller ^{C,G,J}
2 Sousouki, 2 Stück Leber, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis,
Pommes frites und Salat | 12,50 € |
| 65 | Athen-Teller ^{C,G,J}
Gyros, 2 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 12,00 € |
| 66 | Akropolis-Teller ^{G,J}
Gyros, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites
und Salat | 13,90 € |
| 67 | Rhodos-Teller ^{G,J}
Gyros, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 12,00 € |
| 68 | Kavala-Teller ^{G,J}
2 Souflaki, 2 Lammkoteletts dazu Zaziki, Reis,
Pommes frites und Salat | 13,90 € |
| 69 | Kreta-Teller ^{G,J}
Gyros, 2 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites
und Salat | 12,00 € |
| 70 | Grill-Teller ^{C,G,J}
1 Steak, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki,
Reis, Pommes frites und Salat | 13,90 € |
| 87 | Apollon-Teller ^{G,J}
Rindersteak, 2 Lammkoteletts und 2 Hähnchenbrust,
dazu Zaziki, Pommes frites und Salat | 15,50 € |



Platten für 2 und mehrere Personen

- | | | |
|----|---|---------|
| 71 | Meteora-Platte ^{C,G,J}
Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Steaks, dazu Zaziki, Reis,
Pommes frites und Tomaten-Gurkensalat | 35,90 € |
| 72 | Saloniki-Platte ^{C,G,J}
Gyros, 2 Stück Hähnchenbrust, 2 Rindersteaks, 2 Lammkoteletts,
dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurkensalat | 38,00 € |

Spieß-Spezialitäten

- | | | |
|----|--|---------|
| 74 | Spezial-Spieß ^J
Rind-, Hähnchen- und Schweinefleisch, 1 Garnele, dazu Reis und
Tomaten-Gurkensalat | 15,30 € |
| 75 | Feuer-Spieß ^J
Rind-, Hähnchen- und Schweinefleisch mit Paprika-Sambal Gemüse,
dazu Reis und Salat | 15,30 € |

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Rind- und Schweinespezialitäten



78	Pfeffersteak vom Rind^A mit Pfeffersauce, Kroketten und Tomaten- Gurkensalat	17,30 €
79	Athena-Schnitzel^{A,G} Schweineschnitzel mit Schmelzkäse und Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten- Gurkensalat	14,50 €
80	Leberpfännchen^{A,G} mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat	12,50 €
82	Schnitzelpfännchen^G 3 Schweineschnitzel in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat	12,50 €
83	Gyrospfännchen^{A,G} mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat	12,50 €
84	Rinderfilet-Pfanne^G in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat	17,30 €
85	Santorini-Pfanne^{A,G} 3 verschiedene Filets (Pute, Schwein, Rind) in Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten- Gurkensalat	16,90 €

Geflügel-Gerichte

88	Hähnchenbrustfilet^{G,J} mit Kräuterbutter, dazu Zaziki Reis, Pommes frites und Salat	13,00 €
76	Hähnchenbrustfilet Metaxa^{G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	13,90 €
89	Hähnchenbrust Hollandaise in Sauce Hollandaise mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	13,90 €
86	Putenbrust^{A,G,J} in einer Champignon-Rahmsauce mit Schmelzkäse ² , dazu Kroketten und Salat	13,90 €
81	Geflügelteller^G mit Zaziki, dazu Kroketten und Salat	13,00 €



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Gerichte aus dem Backofen

- 90 Lammfleisch^{G,J} 13,90 €
mit Salat und einer Beilage nach Wahl

Als Beilage können Sie zwischen Reis, Spaghetti, Reismudeln, grünen Bohnen gefüllter Paprika und Tomate, dicken Bohnen, Auberginen oder Bamies (Okraschoten) auswählen.

- 99 Mousaka^{A,G,J} 13,00 €
Auberginenaufbau mit Hackfleisch, Kartoffeln und einer Bechamelcreme überbacken, dazu Salat

Vegetarische Gerichte

- 91 Gemüsepfanne „Hellas“^{A,G,J} 10,50 €
mit Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, in Tomatensauce mit Fetakäse² überbacken
- 93 Kartoffeltaschen^{A,G,J} 7,50 €
in süß-saurer Sauce mit Salatbeilage



Nudelgerichte

- 94 Spaghetti scharf^{G,J} 9,90 €
mit Paprika-Sabal Gemüse und Käse überbacken
- 95 Spaghetti Hellas 11,50 €
mit Hähnchenbrust in Pfeffersauce
- 105 Spaghetti^{G,J} 9,50 €
mit Hackfleischsauce
- 108 Spaghetti überbacken^{G,J} 9,90 €
in Metaxasauce mit Käse² überbacken
- 207 Reismudeln überbacken^{G,J} 9,90 €
in Metaxasauce mit Käse² überbacken

Für unsere kleinen Gäste und die Senioren

- 100 Gyros^J 7,50 €
mit Salat und Pommes frites
- 200 Gyros überbacken^{G,J} 9,00 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 101 Souflaki^J 7,50 €
mit Salat und Pommes frites
- 201 Souflaki überbacken^{G,J} 9,00 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 102 Sousouki^{C,G,J} 7,50 €
mit Salat und Pommes frites
- 202 Sousouki überbacken^{C,G,J} 9,00 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 103 2 Schnitzel natur^J 7,50 €
mit Salat und Pommes frites
- 203 2 Schnitzel überbacken^{G,J} 9,00 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 104 Spaghetti^J 7,00 €
mit Hackfleischsauce
- 106 Chicken-Nuggets^J 7,00 €
dazu Salat und Pommes Frites



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Fisch-Spezialitäten

109	Sardinen ^{D,G} mit Salzkartoffeln, dazu grünen Salat	13,50 €
110	Kalamaris ^{D,G,J} mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat	13,50 €
112	Seezunge ^{D,G} mit Knoblauchsauce, Salzkartoffeln, dazu grünen Salat	14,50 €
116	Fischplatte ^{D,G} Seezungenfilet, Garnele, Kalamaris mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat	19,90 €

Wir bieten außerdem noch an

114	Currywurst in Currysauce mit Pommes frites	6,90 €
117	Schnitzel Wiener Art ^J mit Pommes frites und Salat	10,50 €
118	Jägerschnitzel in Champignonsauce, dazu Pommes frites und Salat	12,00 €
119	Schnitzel „Zigeuner Art“ ^{2,5,A,G,J} mit Pommes frites und Salat	12,00 €



Beilagen

120	Pommes frites	3,50 €
121	Reis	3,50 €
122	Kroketten ^A	4,00 €
123	Folienkartoffel ^G	4,50 €
223	Kartoffelecken	4,00 €

Zusatzwünsche

Sauce ^G Metaxa, Hollandaise, Scharf	0,50 €
Majonnaise ^G oder Ketchup	0,30 €



Nachspeisen

224	Rote Grütze mit Vanillesauce ^{2,5,G}	4,00 €
225	Joghurt ^G mit Honig	4,00 €
226	Gebackene Apfelringe ^G mit Sahne und Vanilleeis ^{2,5}	5,00 €
227	Baklava ^A türkisches Süßgebäck aus Blätterteig	5,00 €

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Warme Getränke

124	Tasse Kaffee	2,00 €
125	Griechischer Mocca	2,00 €
126	Cappuccino	3,00 €
127	Glas Tee	2,00 €
128	Glas Grog	3,00 €
129	Glas heiße Zitrone	2,50 €
130	Kakao mit Sahne	3,50 €

Alkoholfreie Getränke

		0,2l	0,4l
131	Coca-Cola ^{2,3}	2,00 €	3,00 €
132	Orangenlimonade ²	2,00 €	3,00 €
133	Zitronenlimonade	2,00 €	3,00 €
134	Spezi ^{2,3}	2,00 €	3,00 €
135	Mineralwasser ^(0,25l)	2,00 €	
136	Schweppes Bitter Lemon ⁴	2,50 €	
138	Schweppes Ginger Ale (Ingwerlimonade)	2,50 €	
139	Apfelsaft	2,50 €	
140	Orangensaft	2,50 €	
141	Bananennektar	2,50 €	
142	Kirschnektar	2,50 €	
143	Apfelsaftschorle	2,00 €	
343	Apfelsaftschorle		3,00 €

Biere

Vom Fass

144	Bier (Gilde Ratskeller)	0,3l	2,50 €	0,4l	3,00 €
145	Alsterwasser	0,3l	2,50 €	0,4l	3,00 €

Flaschenbiere

146	Hefeweizen	0,5l	3,60 €
147	Kristall	0,5l	3,60 €
148	Dunkel	0,5l	3,60 €
149	Diebels Alt	0,33l	2,60 €
150	Malzbier	0,33l	2,60 €
151	Alkoholfreies Bier	0,33l	2,60 €
251	Alkoholfreies Weizen	0,5l	3,60 €

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

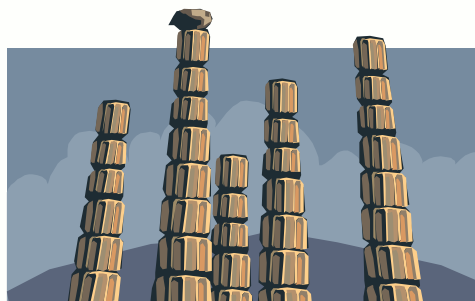
Offene Weißweine

			0,25 l	0,5 l
152	Demestika ⁷ (Landwein trocken)	12 % vol	5,00 €	9,00 €
153	Imiglikos ⁷ (Tafelwein halbsüß)	11 % vol	5,00 €	9,00 €
154	Samos ⁷ (Likörwein)	15 % vol	6,50 €	11,00 €
155	Makedonikos ⁷ (Landwein trocken)	12 % vol	5,00 €	9,00 €
156	Retsina ⁷ (Landwein trocken, geharzt)	11 % vol	5,00 €	9,00 €



Aristotle

Offene Rotweine



			0,25 l	0,5 l
157	Makedonikos ⁷ (trocken)	12 % vol	5,00 €	9,00 €
158	Naoussa ⁷ (trocken)	12 % vol	5,50 €	10,00 €
159	Imiglikos ⁷ (halbsüß)	11 % vol	5,00 €	9,00 €
160	Rosé ⁷ (trocken)	11,5 % vol	5,00 €	9,50 €
161	Mavrodaphne ⁷ (Likörwein)	15 % vol	6,50 €	11,00 €
162	Apelia ⁷ (trocken)	12 % vol	5,00 €	9,00 €
163	Demestika ⁷ (trocken)	12 % vol	5,00 €	9,00 €

Flaschenweine Weiß

164	Retsina (trocken, geharzt)	0,7 l	11,50 €
165	Demestika (trocken)	0,7 l	11,50 €
166	Imiglikos (halbsüß)	0,7 l	11,50 €

Flaschenweine Rot

167	Naoussa (trocken)	0,7 l	13,50 €
168	Imiglikos (halbtrocken)	0,7 l	11,50 €
169	Rosé (Kallinga)	0,7 l	14,50 €
170	Apelia (Black Label)	0,7 l	13,50 €

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Spirituosen

2 cl

171	Ouzo	38 % vol	1,90 €
172	Ouzo Rot	25 % vol	1,90 €
174	Metaxa 5 Sterne	38 % vol	3,20 €
175	Metaxa 7 Sterne	40 % vol	3,50 €
177	Metaxa 40 Jahre	40 % vol	4,00 €
178	Fernet Branca	40 % vol	3,00 €
180	Jägermeister	35 % vol	2,50 €
181	Bacardi	37,5 % vol	3,00 €
182	Wodka	37,5 % vol	3,00 €
187	Amaretto	21,5 % vol	3,00 €
188	Baileys	17 % vol	3,00 €



Longdrinks

0,2l mit 2cl

183	Bacardi	37,5 % vol	4,00 €
184	Campari Orange ²	25 % vol	4,00 €
185	Whiskey	40 % vol	4,00 €
288	Metaxa 5 Sterne mit Coca-Cola ^{2,3}	38 % vol	3,30 €
289	Metaxa 7 Sterne mit Coca-Cola ^{2,3}	40 % vol	3,50 €

Zusatzstoffliste

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 mit Nitritpökelsalz | 5 mit Geschmacksverstärkern |
| 2 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 3 koffeinhaltig | 7 mit Sulfiten |
| 4 chininhaltig | |

* Coca-Cola light enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| A Gluten | G Milch einschließlich Laktose |
| B Krebstiere | H Nüsse und Schalenfrüchte |
| C Eier/Hühnereiweiß | I Sellerie |
| D Fisch | J Senf |
| E Erdnüsse | K Sesamsamen |
| F Soja | L Geschwefelt und Sulfit |

Restaurant
Hellas