

Suppen

1 Griechische Bohnensuppe	4,50 €
2 Tomatensuppe	4,50 €
3 Champignoncremesuppe	4,50 €
4 Hühnersuppe	4,50 €
5 Zwiebelsuppe	4,50 €

Kalte und warme Vorspeisen

6 Horiatiki	9,00 €
griechischer Bauernsalat	
7 Spitzpaprika gefüllt	5,00 €
8 Frucht auf Salat	9,00 €
Eisbergsalat mit Fetakäse und Fruchtcocktail	
9 Thunfischsalat	9,50 €
10 Gemischter Salat mit Hähnchen	10,00 €
11 Hellas Salat mit paniertem Feta-Käse	9,00 €
12 Krautsalat	4,50 €
13 Vorspeisenplatte	10,50 €
15 Bauernsalat	5,00 €
16 Taramas (Creme aus Fischrogen)	5,00 €
17 Dolmadakia	5,50 €
gefüllte Weinblätter mit Reis	
18 Feta-Käse mit Zwiebeln und Brot	5,00 €
19 Hellas Brot nach Art des Hauses	5,00 €
20 Saganaki	6,00 €
gebackener Feta-Käse	
21 Saganaki mit Honig und Sesam	6,50 €
22 Feta Psiti	5,50 €
mit Tomaten, Peperoni, Oliven und Knoblauch gebacken	
23 Chtipiti	5,00 €
Käse mit scharfer Paprika	
24 Zaziki	4,50 €
25 Oliven	4,50 €
26 Peperoni	4,00 €
27 Peperoni gegrillt mit Brot	5,50 €
28 Zucchini mit Zaziki	7,00 €
29 Auberginen mit Zaziki	7,00 €
30 Dicke Bohnen überbacken	5,50 €
31 Bamies (Okraschoten) mit Feta-Käse	5,50 €
32 Auberginen mit Fetakäse	5,50 €
33 Gefüllte Paprika und Tomaten mit Fetakäse	5,50 €
34 Omelett mit Feta-Käse und Krautsalat	7,50 €
36 Feta Manitarí	5,50 €
37 Oktopussalat	8,00 €
38 Oktopus überbacken	9,00 €

Griechische Spezialitäten vom Grill

39 Gyros	10,60 €
dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	
40 Gyros „Zigeuner Art“	12,00 €
mit Zwiebel-Paprika Sauce, Pommes frites, Reis und Salat	
41 Gyros überbacken	12,50 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	
46 Gyros an Gemüse mit Zaziki und Pommes frites	13,00 €
48 Gyros Athen	12,50 €
in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes frites und Salat	
42 Souflaki Fleischspieße, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	10,80 €
43 Souflaki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
35 Souflaki Hollandaise mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken mit Salat	12,50 €
44 Bifteki Hackfleisch gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
244 Bifteki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	13,50 €
45 Sousouki Hackröllchen, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	11,00 €
245 Sousouki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
47 Schweineleber mit gebratenen Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	10,00 €
50 Schweinesteak Hawaii Ananas auf Schweinesteak mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken dazu Pommes frites und Salat	13,00 €
49 Bauerteller Schweinerücken und Hähnchenbrust mit Champignons, Zwiebeln, Kräuterbutter, Zaziki, Kartoffelecken und Salat	13,50 €
52 Schweinefilet mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	13,50 €
53 Schweinefilet in Metaxasauce mit Käse überbacken, Pommes frites, Reis und Salat	14,90 €
92 Schweinefilet Olymp mit Tomaten und Fetakäse überbacken, dazu Kartoffelgratin und Salat	14,90 €
113 Schweinefilet mit Sauce Hollandaise und Spiegelei, dazu Zaziki, Rösti-Ecken und Salat	14,90 €
54 Filetspieß gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Krautsalat, Reis und Pommes frites	15,50 €
55 Filetteller Rinder- und Schweinefilet mit gebratenen Zwiebeln, dazu Folienkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Gurkensalat	16,90 €
56 Lammkoteletts mit Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	14,50 €
57 Lammfilet mit grünen Bohnen, Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	15,50 €
58 Rinderfilet mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	16,90 €
59 Rumpsteak mit Röstzwiebeln und Kräuterbutter, Kroketten und Tomaten-Gurkensalat	17,30 €

Grill-Mix

60 Hellas-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	14,90 €
61 Zorbas-Teller 1 Souflaki, 1 Sousouki, Leber, Schnitzel, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,90 €
62 Korfu-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,00 €
63 Samos-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,50 €
64 Thassos-Teller 2 Sousouki, 2 Stück Leber, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,50 €
65 Athen-Teller Gyros, 2 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,00 €
66 Akropolis-Teller Gyros, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,90 €
67 Rhodos-Teller Gyros, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,00 €
68 Kavala-Teller 2 Souflaki, 2 Lammkotelett, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,90 €
69 Kreta-Teller Gyros, 2 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,00 €
70 Grill-Teller 1 Steak, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,90 €
87 Apollon-Teller Rindersteak, 2 Lammkoteletts und 2 Hähnchenbrust, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat	15,50 €

Platten für 2 und mehrere Personen

71 Meteora-Platte Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Steaks, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat	35,90 €
72 Saloniki-Platte Gyros, 2 Hähnchenbrust, 2 Rindersteaks, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat	38,00 €

Spieß-Spezialitäten

74 Spezial-Spieß verschiedene Fleischsorten, 1 Garnele, Reis und Tomaten-Gurkensalat	15,30 €
75 Feuer-Spieß verschiedene Fleischsorten mit Paprika-Sambal Gemüse, dazu Reis und Salat	15,30 €

Rind- und Schweinespezialitäten aus der Pfanne

78 Pfeffersteak vom Rind mit Pfeffersauce, Kroketten und Tomaten-Gurkensalat	17,30 €
79 Athena-Schnitzel Schweineschnitzel mit Schmelzkäse und Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten-Gurkensalat	14,50 €
80 Leberpfännchen mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	12,50 €
82 Schnitzelpfännchen 3 Schweineschnitzel in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	12,50 €
83 Gyrospfännchen mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	12,50 €

- 84 Rinderfilet-Pfanne** in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat **17,30 €**
- 85 Santorini-Pfanne** 3 verschiedene Filets (Pute, Schwein, Rind) in Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten-Gurkensalat **16,90 €**

Geflügel-Gerichte

- 88 Hähnchenbrustfilet** mit Kräuterbutter, dazu Zaziki Reis, Pommes frites und Salat **13,00 €**
- 76 Hähnchenbrustfilet Metaxa** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat **13,90 €**
- 89 Hähnchenbrust Hollandaise** in Sauce Hollandaise mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat **13,90 €**
- 86 Putenbrust** in einer Champignon-Rahmsauce mit Schmelzkäse dazu Kroketten und Salat **12,00 €**
- 81 Geflügelteller** mit Zaziki, dazu Kroketten und Salat **13,00 €**

Gerichte aus dem Backofen

- 90 Lammfleisch** mit Salat und einer Beilage nach Wahl. Als Beilage können Sie zwischen Reis, Spaghetti, Reismudeln, grünen Bohnen gefüllter Paprika und Tomate, dicken Bohnen, Auberginen oder Bamies (Okraschoten) auswählen. **13,90 €**
- 99 Mousaka** Auberginenaufbau mit Hackfleisch, Kartoffeln und einer Bechamelcreme überbacken, dazu Salat **13,00 €**

Vegetarische Gerichte

- 91 Gemüsepfanne „Hellas“** mit Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **10,50 €**
- 93 Kartoffeltaschen** in süß-saurer Sauce mit Salatbeilage **7,50 €**

Nudelgerichte

- 94 Spaghetti scharf** mit Paprika-Sambal Gemüse und Käse überbacken **9,90 €**
- 95 Spaghetti Hellas** mit Hähnchenbrust in Pfeffersauce **11,50 €**
- 105 Spaghetti** mit Hackfleischsauce und Parmesankäse **9,50 €**
- 108 Spaghetti überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **9,90 €**
- 207 Reismudeln überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **9,90 €**

Für unsere kleinen Gäste

- 100 Gyros** mit Salat und Pommes frites **7,50 €**
- 200 Gyros überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **9,00 €**
- 101 Souflaki** mit Salat und Pommes frites **7,50 €**

- 201 Souflaki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **9,00 €**
- 102 Sousouki** mit Salat und Pommes frites **7,50 €**
- 202 Sousouki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **9,00 €**
- 103 2 Schnitzel natur** mit Salat und Pommes frites **7,50 €**
- 203 2 Schnitzel überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **9,00 €**
- 104 Spaghetti** mit Hackfleischsauce **7,00 €**
- 106 Chicken-Nuggets** dazu Salat und Pommes frites **7,00 €**

Fisch-Spezialitäten

- 109 Sardinen** mit Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **13,50 €**
- 110 Kalamaris** mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **13,50 €**
- 112 Seezunge** mit Knoblauchsauce, Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **14,50 €**
- 116 Fischplatte** Seezungenfilet, Garnele, Kalamaris mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **19,90 €**

Wir bieten außerdem noch an

- 114 Currywurst** in Currysauce mit Pommes frites **6,90 €**
- 117 Schnitzel Wiener Art** mit Pommes frites, Reis und Salat **10,50 €**
- 118 Jägerschnitzel** in Champignonsauce, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat **12,00 €**
- 119 Schnitzel „Zigeuner Art“** mit Pommes frites, Reis und Salat **12,00 €**

Beilagen

- 120 Pommes frites** **3,50 €**
- 121 Reis** **3,50 €**
- 122 Kroketten** **4,00 €**
- 123 Folienkartoffel** **4,50 €**
- 223 Kartoffelecken** **4,00 €**

Nachspeisen

- 224 Rote Grütze** mit Vanillesauce **4,00 €**
- 225 Joghurt** mit Honig **4,00 €**
- 226 Gebackene Apfelfringe** mit Sahne und Vanilleeis **5,00 €**
- 227 Baklava** türkisches Süßgebäck mit Blätterteig **5,00 €**

Zusatzwünsche

- Sauce** Metaxa, Hollandaise, Scharf **0,50 €**
- Majonnaise** oder **Ketchup** **0,30 €**

Restaurant Hellas Hellas

Marktstraße 2 - 29690 Schwarmstedt
☎ 05071 8620

www.hellas-schwarmstedt.de



Öffnungszeiten

Montag – Freitag
17⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

**Samstag - Sonntag
und Feiertags**
11³⁰ Uhr - 14³⁰ Uhr
17⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

Restaurant
Hellas