

Suppen

| | |
|----------------------------------|---------------|
| 1 Griechische Bohnensuppe | 3,90 € |
| 2 Tomatensuppe | 3,90 € |
| 3 Champignoncremesuppe | 3,90 € |
| 4 Hühnersuppe | 3,90 € |
| 5 Zwiebelsuppe | 3,90 € |

Kalte und warme Vorspeisen

| | |
|--|---------------|
| 6 Horgiatiki griechischer Bauernsalat | 8,00 € |
| 7 Tomaten- und Gurkensalat | 4,50 € |
| 8 Salat á la Chef mit Schinken, Käse, Mais und Ei | 8,50 € |
| 9 Thunfischsalat | 8,50 € |
| 10 Gemischter Salat mit Hähnchen | 8,50 € |
| 11 Hellas Salat mit paniertem Feta-Käse | 8,00 € |
| 12 Krautsalat | 3,50 € |
| 13 Vorspeisenplatte | 9,50 € |
| 14 Kleiner Mezé-Teller | 5,00 € |
| 15 Bauernsalat | 4,00 € |
| 16 Taramas (Creme aus Fischrogen) | 5,00 € |
| 17 Dolmadakia gefüllte Weinblätter mit Reis | 5,00 € |
| 18 Feta-Käse mit Zwiebeln und Brot | 5,00 € |
| 19 Feta-Käse mit Krautsalat | 5,50 € |
| 20 Saganaki gebackener Feta-Käse | 5,50 € |
| 21 Saganaki mit Krautsalat | 6,00 € |
| 22 Feta Psiti mit Tomaten, Peperoni, Oliven und Knoblauch gebacken | 5,00 € |
| 23 Chtipiti Käse mit scharfer Paprika | 5,00 € |
| 24 Zaziki | 4,00 € |
| 25 Oliven | 4,00 € |
| 26 Peperoni | 3,50 € |
| 27 Peperoni gegrillt mit Brot | 5,00 € |
| 28 Zucchini mit Zaziki | 6,00 € |
| 29 Auberginen mit Zaziki | 6,00 € |
| 30 Dicke Bohnen gebacken | 4,90 € |
| 31 Bamies (Okraschoten) mit Feta-Käse | 4,90 € |
| 32 Auberginen mit Fetakäse | 4,90 € |
| 33 Gefüllte Paprika und Tomaten mit Fetakäse | 4,90 € |
| 34 Omelett mit Feta-Käse und Krautsalat | 6,80 € |
| 36 Feta Manitarí | 5,00 € |
| 37 Oktopussalat | 7,00 € |
| 38 Oktopus überbacken | 7,80 € |

Griechische Spezialitäten vom Grill

| | |
|---|----------------|
| 39 Gyros dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 9,30 € |
| 40 Gyros „Zigeuner Art“ mit gebratenen Zwiebeln, Paprika, Pommes frites, Reis und Salat | 11,00 € |
| 41 Gyros überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat | 11,50 € |
| 48 Gyros Athen in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes frites und Salat | 11,50 € |
| 42 Souflaki Fleischspieße, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 9,70 € |
| 43 Souflaki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat | 11,50 € |
| 35 Souflaki Hollandaise mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken mit Salat | 11,50 € |
| 44 Bifteki Hackfleisch gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 11,00 € |
| 244 Bifteki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat | 12,00 € |
| 45 Sousouki Hackröllchen, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 9,50 € |
| 245 Sousouki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat | 11,00 € |
| 46 Keftedes Hackbällchen in Tomatensauce, dazu Pommes frites und Salat | 9,50 € |
| 47 Schweineleber mit gebratenen Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 10,00 € |
| 50 Schweinesteak dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 12,00 € |
| 49 Bauerteller Schweinerücken und Hähnchenbrust mit Champignons, Zwiebeln, Kräuterbutter, Zaziki, Kartoffelecken und Salat | 12,50 € |
| 52 Schweinefilet mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 12,50 € |
| 53 Schweinefilet in Metaxasauce mit Käse überbacken, Pommes frites, Reis und Salat | 13,00 € |
| 92 Schweinefilet Olymp mit Tomaten und Fetakäse überbacken, dazu Kartoffelgratin und Salat | 13,00 € |
| 113 Schweinefilet mit Sauce Hollandaise und Spiegelei, dazu Zaziki, Rösti-Ecken und Salat | 13,00 € |
| 54 Filetspieß gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Krautsalat, Reis und Pommes frites | 14,00 € |
| 55 Filetteller Rinder- und Schweinefilet mit gebratenen Zwiebeln, dazu Folienkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Gurkensalat | 14,50 € |
| 56 Lammkoteletts mit Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 12,00 € |
| 57 Lammfilet mit grünen Bohnen, Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 13,50 € |
| 58 Rinderfilet mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat | 15,00 € |
| 59 Rumpsteak mit Röstzwiebeln und Kräuterbutter, Krokette und Tomaten-Gurkensalat | 15,00 € |

Grill-Mix

| | |
|--|----------------|
| 60 Hellas-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 13,00 € |
| 61 Zorbas-Teller 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, 3 Schnitzel, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 12,50 € |
| 62 Korfu-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 12,00 € |
| 63 Samos-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 11,50 € |
| 64 Thassos-Teller 2 Sousouki, 2 Stück Leber, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 11,50 € |
| 65 Athen-Teller Gyros, 2 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 11,00 € |
| 66 Akropolis-Teller Gyros, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 12,00 € |
| 67 Rhodos-Teller Gyros, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 11,00 € |
| 68 Hirten-Teller Gyros, 1 Stück Leber, 2 Stück Lammkotelett, dazu Reis, Pommes frites und Salat | 12,00 € |
| 69 Kreta-Teller Gyros, 2 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 11,00 € |
| 70 Grill-Teller 1 Steak, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | 12,50 € |
| 87 Apollon-Teller Rindersteak, Pute, 2 Lammkoteletts und Hähnchenbrust, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat | 13,50 € |

Platten für 2 und mehrere Personen

| | |
|---|----------------|
| 71 Meteora-Platte Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Steaks, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat | 32,00 € |
| 72 Saloniki-Platte Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Leber, 2 Lammkoteletts, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat | 30,00 € |

Spieß-Spezialitäten

| | |
|---|----------------|
| 74 Spezial-Spieß verschiedene Fleischsorten, 1 Scampi, Reis und Tomaten-Gurkensalat | 13,50 € |
| 75 Feuer-Spieß verschiedene Fleischsorten mit Paprika-Sambal Gemüse, dazu Reis und Salat | 13,50 € |

Rind- und Schweinespezialitäten aus der Pfanne

| | |
|--|----------------|
| 78 Pfeffersteak vom Rind mit grüner Pfeffersauce, Krokette und Tomaten-Gurkensalat | 14,50 € |
| 79 Athena-Schnitzel Schweineschnitzel mit Schmelzkäse und Champignon-Rahmsauce, dazu Krokette und Tomaten-Gurkensalat | 13,00 € |
| 80 Leberpfännchen mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat | 11,00 € |
| 82 Schnitzelpfännchen 3 Schweineschnitzel in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat | 11,00 € |
| 83 Gyrospfännchen mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat | 11,00 € |

- 84 Rinderfilet-Pfanne** in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat **15,00 €**
- 85 Santorini-Pfanne** 3 verschiedene Filets (Pute, Schwein, Rind) in Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten-Gurkensalat **14,50 €**
- 95 Kosmos-Teller** Rinderhacksteak mit Tomate und Käse überbacken, dazu Zaziki, Pommes Frites und Salat **11,00 €**

Geflügel-Gerichte

- 76 Hähnchenbrustfilet Metaxa** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat **12,50 €**
- 86 Putenbrust** in einer Champignon-Rahmsauce mit Schmelzkäse dazu Kroketten und Salat **12,00 €**
- 88 Hähnchenbrustfilet** mit Kräuterbutter, dazu Zaziki Reis, Pommes frites und Salat **12,50 €**
- 89 Geflügelteller** Putenbrust und Hähnchen-Brustfilet mit Kräuterbutter, Reis, Pommes frites und Salat **12,00 €**
- 81 Putengeschnetzeltes** in Tomatensauce mit Paprika und Zwiebeln, dazu Kroketten und Salat **12,00 €**

Gerichte aus dem Backofen

- 90 Lammfleisch** mit Salat und einer Beilage nach Wahl. Als Beilage können Sie zwischen Reis, Spaghetti, Reismudeln, grünen Bohnen gefüllter Paprika und Tomate, dicken Bohnen, Auberginen oder Bamies (Okraschoten) auswählen. **11,50 €**
- 99 Mousaka** Auberginenauflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln und einer Bechamelcreme überbacken, dazu Salat **11,50 €**

Vegetarische Gerichte

- 91 Gemüsepfanne „Hellas“** mit Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **9,00 €**
- 93 Kartoffeltaschen** in süß-saurer Sauce mit Salatbeilage **6,90 €**

Nudelgerichte

- 94 Spaghetti Feta** in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **8,50 €**
- 105 Spaghetti** mit Hackfleischsauce und Parmesankäse **8,50 €**
- 207 Reismudeln überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **8,50 €**
- 108 Spaghetti überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **8,50 €**

Für unsere kleinen Gäste

- 100 Gyros** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 200 Gyros überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 101 Souflaki** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**

- 201 Souflaki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 102 Sousouki** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 202 Sousouki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 103 2 Schnitzel natur** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 203 2 Schnitzel überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 104 Spaghetti** mit Hackfleischsauce **6,00 €**
- 106 Chicken-Nuggets** dazu Salat und Pommes frites **6,00 €**

Fisch-Spezialitäten

- 109 Sardinen** mit Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **12,00 €**
- 110 Kalamaris** mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **11,50 €**
- 112 Seezunge** mit Knoblauchsauce, Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **12,50 €**
- 114 Scampis gegrillt** (ohne Schale) dazu Sauce, grüner Salat und Brot **16,00 €**
- 116 Fischplatte** Seezungenfilet, Scampis, Kalamaris mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **16,50 €**

Wir bieten außerdem noch an

- 117 Schnitzel Wiener Art** mit Pommes frites, Reis und Salat **9,50 €**
- 118 Schnitzel Rustikal** mit zwei Spiegeleiern, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat **11,00 €**
- 119 Schnitzel „Zigeuner Art“** mit Pommes frites, Reis und Salat **11,00 €**

Beilagen

- 120 Pommes frites** **3,00 €**
- 121 Reis** **3,00 €**
- 122 Kroketten** **3,50 €**
- 123 Folienkartoffel** **4,00 €**
- 223 Kartoffelecken** **3,50 €**

Nachspeisen

- 224 Rote Grütze** mit Vanillesauce **3,50 €**
- 225 Joghurt** mit Honig **4,00 €**
- 226 Gebackene Apfelfringe** mit Sahne und Vanilleeis **4,00 €**
- 227 Baklava** türkisches Süßgebäck mit Blätterteig **4,50 €**

Zusatzwünsche

- Sauce** Metaxa, Hollandaise, Scharf **0,50 €**
- Majonnaise** oder **Ketchup** **0,30 €**

Restaurant Hellas Hellas

Marktstraße 2 - 29690 Schwarmstedt
☎ 05071 8620

www.hellas-schwarmstedt.de



Öffnungszeiten

Montag – Freitag
17⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

**Samstag - Sonntag
und Feiertags**
11³⁰ Uhr - 14³⁰ Uhr
17⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

Restaurant
Hellas