

Suppen

1 Griechische Bohnensuppe	3,90 €
2 Tomatensuppe	3,90 €
3 Champignoncremesuppe	3,90 €
4 Hühnersuppe	3,90 €
5 Zwiebelsuppe	3,90 €

Kalte und warme Vorspeisen

6 Horgiatiki griechischer Bauernsalat	8,00 €
7 Tomaten- und Gurkensalat	4,50 €
8 Salat á la Chef mit Schinken, Käse, Mais und Ei	8,50 €
9 Thunfischsalat	8,50 €
10 Gemischter Salat mit Hähnchen	8,50 €
11 Hellas Salat mit paniertem Feta-Käse	8,00 €
12 Krautsalat	3,50 €
13 Vorspeisenplatte	9,50 €
14 Kleiner Mezé-Teller	5,00 €
15 Bauernsalat	4,00 €
16 Taramas (Creme aus Fischrogen)	5,00 €
17 Dolmadakia gefüllte Weinblätter mit Reis	5,00 €
18 Feta-Käse mit Zwiebeln und Brot	5,00 €
19 Feta-Käse mit Krautsalat	5,50 €
20 Saganaki gebackener Feta-Käse	5,50 €
21 Saganaki mit Krautsalat	6,00 €
22 Feta Psiti mit Tomaten, Peperoni, Oliven und Knoblauch gebacken	5,00 €
23 Chtipiti Käse mit scharfer Paprika	5,00 €
24 Zaziki	4,00 €
25 Oliven	4,00 €
26 Peperoni	3,50 €
27 Peperoni gegrillt mit Brot	5,00 €
28 Zucchini mit Zaziki	6,00 €
29 Auberginen mit Zaziki	6,00 €
30 Dicke Bohnen gebacken	4,90 €
31 Bamies (Okraschoten) mit Feta-Käse	4,90 €
32 Auberginen mit Fetakäse	4,90 €
33 Gefüllte Paprika und Tomaten mit Fetakäse	4,90 €
34 Omelett mit Feta-Käse und Krautsalat	6,80 €
36 Feta Manitarí	5,00 €
37 Oktopussalat	7,00 €
38 Oktopus überbacken	7,80 €

Griechische Spezialitäten vom Grill

39 Gyros dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	9,30 €
40 Gyros „Zigeuner Art“ mit gebratenen Zwiebeln, Paprika, Pommes frites, Reis und Salat	11,00 €
41 Gyros überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	11,50 €
48 Gyros Athen in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes frites und Salat	11,50 €
42 Souflaki Fleischspieße, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	9,70 €
43 Souflaki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	11,50 €
35 Souflaki Hollandaise mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken mit Salat	11,50 €
44 Bifteki Hackfleisch gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	11,00 €
244 Bifteki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	12,00 €
45 Sousouki Hackröllchen, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	9,50 €
245 Sousouki überbacken in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	11,00 €
46 Keftedes Hackbällchen in Tomatensauce, dazu Pommes frites und Salat	9,50 €
47 Schweineleber mit gebratenen Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	10,00 €
50 Schweinesteak dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	12,00 €
49 Bauerteller Schweinerücken und Hähnchenbrust mit Champignons, Zwiebeln, Kräuterbutter, Zaziki, Kartoffelecken und Salat	12,50 €
52 Schweinefilet mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	12,50 €
53 Schweinefilet in Metaxasauce mit Käse überbacken, Pommes frites, Reis und Salat	13,00 €
92 Schweinefilet Olymp mit Tomaten und Fetakäse überbacken, dazu Kartoffelgratin und Salat	13,00 €
113 Schweinefilet mit Sauce Hollandaise und Spiegelei, dazu Zaziki, Rösti-Ecken und Salat	13,00 €
54 Filetspieß gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Krautsalat, Reis und Pommes frites	14,00 €
55 Filetteller Rinder- und Schweinefilet mit gebratenen Zwiebeln, dazu Folienkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Gurkensalat	14,50 €
56 Lammkoteletts mit Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	12,00 €
57 Lammfilet mit grünen Bohnen, Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,50 €
58 Rinderfilet mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	15,00 €
59 Rumpsteak mit Röstzwiebeln und Kräuterbutter, Krokette und Tomaten-Gurkensalat	15,00 €

Grill-Mix

60 Hellas-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	13,00 €
61 Zorbas-Teller 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, 3 Schnitzel, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,50 €
62 Korfu-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,00 €
63 Samos-Teller Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	11,50 €
64 Thassos-Teller 2 Sousouki, 2 Stück Leber, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	11,50 €
65 Athen-Teller Gyros, 2 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	11,00 €
66 Akropolis-Teller Gyros, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,00 €
67 Rhodos-Teller Gyros, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	11,00 €
68 Hirten-Teller Gyros, 1 Stück Leber, 2 Stück Lammkotelett, dazu Reis, Pommes frites und Salat	12,00 €
69 Kreta-Teller Gyros, 2 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	11,00 €
70 Grill-Teller 1 Steak, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	12,50 €
87 Apollon-Teller Rindersteak, Pute, 2 Lammkoteletts und Hähnchenbrust, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat	13,50 €

Platten für 2 und mehrere Personen

71 Meteora-Platte Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Steaks, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat	32,00 €
72 Saloniki-Platte Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Leber, 2 Lammkoteletts, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat	30,00 €

Spieß-Spezialitäten

74 Spezial-Spieß verschiedene Fleischsorten, 1 Scampi, Reis und Tomaten-Gurkensalat	13,50 €
75 Feuer-Spieß verschiedene Fleischsorten mit Paprika-Sambal Gemüse, dazu Reis und Salat	13,50 €

Rind- und Schweinespezialitäten aus der Pfanne

78 Pfeffersteak vom Rind mit grüner Pfeffersauce, Krokette und Tomaten-Gurkensalat	14,50 €
79 Athena-Schnitzel Schweineschnitzel mit Schmelzkäse und Champignon-Rahmsauce, dazu Krokette und Tomaten-Gurkensalat	13,00 €
80 Leberpfännchen mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	11,00 €
82 Schnitzelpfännchen 3 Schweineschnitzel in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	11,00 €
83 Gyrospfännchen mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	11,00 €

- 84 Rinderfilet-Pfanne** in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat **15,00 €**
- 85 Santorini-Pfanne** 3 verschiedene Filets (Pute, Schwein, Rind) in Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten-Gurkensalat **14,50 €**
- 95 Kosmos-Teller** Rinderhacksteak mit Tomate und Käse überbacken, dazu Zaziki, Pommes Frites und Salat **11,00 €**

Geflügel-Gerichte

- 76 Hähnchenbrustfilet Metaxa** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat **12,50 €**
- 86 Putenbrust** in einer Champignon-Rahmsauce mit Schmelzkäse dazu Kroketten und Salat **12,00 €**
- 88 Hähnchenbrustfilet** mit Kräuterbutter, dazu Zaziki Reis, Pommes frites und Salat **12,50 €**
- 89 Geflügelteller** Putenbrust und Hähnchen-Brustfilet mit Kräuterbutter, Reis, Pommes frites und Salat **12,00 €**
- 81 Putengeschnetzeltes** in Tomatensauce mit Paprika und Zwiebeln, dazu Kroketten und Salat **12,00 €**

Gerichte aus dem Backofen

- 90 Lammfleisch** mit Salat und einer Beilage nach Wahl. Als Beilage können Sie zwischen Reis, Spaghetti, Reismudeln, grünen Bohnen gefüllter Paprika und Tomate, dicken Bohnen, Auberginen oder Bamies (Okraschoten) auswählen. **11,50 €**
- 99 Mousaka** Auberginenauflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln und einer Bechamelcreme überbacken, dazu Salat **11,50 €**

Vegetarische Gerichte

- 91 Gemüsepfanne „Hellas“** mit Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **9,00 €**
- 93 Kartoffeltaschen** in süß-saurer Sauce mit Salatbeilage **6,90 €**

Nudelgerichte

- 94 Spaghetti Feta** in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **8,50 €**
- 105 Spaghetti** mit Hackfleischsauce und Parmesankäse **8,50 €**
- 207 Reismudeln überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **8,50 €**
- 108 Spaghetti überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **8,50 €**

Für unsere kleinen Gäste

- 100 Gyros** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 200 Gyros überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 101 Souflaki** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**

- 201 Souflaki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 102 Sousouki** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 202 Sousouki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 103 2 Schnitzel natur** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 203 2 Schnitzel überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 104 Spaghetti** mit Hackfleischsauce **6,00 €**
- 106 Chicken-Nuggets** dazu Salat und Pommes frites **6,00 €**

Fisch-Spezialitäten

- 109 Sardinen** mit Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **12,00 €**
- 110 Kalamaris** mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **11,50 €**
- 112 Seezunge** mit Knoblauchsauce, Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **12,50 €**
- 114 Scampis gegrillt** (ohne Schale) dazu Sauce, grüner Salat und Brot **16,00 €**
- 116 Fischplatte** Seezungenfilet, Scampis, Kalamaris mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **16,50 €**

Wir bieten außerdem noch an

- 117 Schnitzel Wiener Art** mit Pommes frites, Reis und Salat **9,50 €**
- 118 Schnitzel Rustikal** mit zwei Spiegeleiern, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat **11,00 €**
- 119 Schnitzel „Zigeuner Art“** mit Pommes frites, Reis und Salat **11,00 €**

Beilagen

- 120 Pommes frites** **3,00 €**
- 121 Reis** **3,00 €**
- 122 Kroketten** **3,50 €**
- 123 Folienkartoffel** **4,00 €**
- 223 Kartoffelecken** **3,50 €**

Nachspeisen

- 224 Rote Grütze** mit Vanillesauce **3,50 €**
- 225 Joghurt** mit Honig **4,00 €**
- 226 Gebackene Apfelfringe** mit Sahne und Vanilleeis **4,00 €**
- 227 Baklava** türkisches Süßgebäck mit Blätterteig **4,50 €**

Zusatzwünsche

- Sauce** Metaxa, Hollandaise, Scharf **0,50 €**
- Majonnaise** oder **Ketchup** **0,30 €**

Restaurant Hellas Hellas

Marktstraße 2 - 29690 Schwarmstedt
☎ 05071 8620

www.hellas-schwarmstedt.de



Öffnungszeiten

Montag – Freitag
17⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

**Samstag - Sonntag
und Feiertags**
11³⁰ Uhr - 14³⁰ Uhr
17⁰⁰ Uhr - 23⁰⁰ Uhr

Restaurant
Hellas