

## Suppen

<b>1 Griechische Bohnensuppe</b>	<b>3,90 €</b>
<b>2 Tomatensuppe</b>	<b>3,90 €</b>
<b>3 Champignoncremesuppe</b>	<b>3,90 €</b>
<b>4 Hühnersuppe</b>	<b>3,90 €</b>
<b>5 Zwiebelsuppe</b>	<b>3,90 €</b>

## Kalte und warme Vorspeisen

<b>6 Horgiatiki</b> griechischer Bauernsalat	<b>8,00 €</b>
<b>7 Tomaten- und Gurkensalat</b>	<b>4,50 €</b>
<b>8 Salat á la Chef</b> mit Schinken, Käse, Mais und Ei	<b>8,50 €</b>
<b>9 Thunfischsalat</b>	<b>8,50 €</b>
<b>10 Gemischter Salat mit Hähnchen</b>	<b>8,50 €</b>
<b>11 Hellas Salat</b> mit paniertem Feta-Käse	<b>8,00 €</b>
<b>12 Krautsalat</b>	<b>3,50 €</b>
<b>13 Vorspeisenplatte</b>	<b>9,50 €</b>
<b>14 Kleiner Mezé-Teller</b>	<b>5,00 €</b>
<b>15 Bauernsalat</b>	<b>4,00 €</b>
<b>16 Taramas</b> (Creme aus Fischrogen)	<b>5,00 €</b>
<b>17 Dolmadakia</b> gefüllte Weinblätter mit Reis	<b>5,00 €</b>
<b>18 Feta-Käse</b> mit Zwiebeln und Brot	<b>5,00 €</b>
<b>19 Feta-Käse</b> mit Krautsalat	<b>5,50 €</b>
<b>20 Saganaki</b> gebackener Feta-Käse	<b>5,50 €</b>
<b>21 Saganaki</b> mit Krautsalat	<b>6,00 €</b>
<b>22 Feta Psiti</b> mit Tomaten, Peperoni, Oliven und Knoblauch gebacken	<b>5,00 €</b>
<b>23 Chtipiti</b> Käse mit scharfer Paprika	<b>5,00 €</b>
<b>24 Zaziki</b>	<b>4,00 €</b>
<b>25 Oliven</b>	<b>4,00 €</b>
<b>26 Peperoni</b>	<b>3,50 €</b>
<b>27 Peperoni gegrillt</b> mit Brot	<b>5,00 €</b>
<b>28 Zucchini</b> mit Zaziki	<b>6,00 €</b>
<b>29 Auberginen</b> mit Zaziki	<b>6,00 €</b>
<b>30 Dicke Bohnen gebacken</b>	<b>4,90 €</b>
<b>31 Bamies</b> (Okraschoten) mit Feta-Käse	<b>4,90 €</b>
<b>32 Auberginen</b> mit Fetakäse	<b>4,90 €</b>
<b>33 Gefüllte Paprika und Tomaten</b> mit Fetakäse	<b>4,90 €</b>
<b>34 Omelett</b> mit Feta-Käse und Krautsalat	<b>6,80 €</b>
<b>36 Feta Manitarí</b>	<b>5,00 €</b>
<b>37 Oktopussalat</b>	<b>7,00 €</b>
<b>38 Oktopus überbacken</b>	<b>7,80 €</b>

## Griechische Spezialitäten vom Grill

<b>39 Gyros</b> dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>9,30 €</b>
<b>40 Gyros „Zigeuner Art“</b> mit gebratenen Zwiebeln, Paprika, Pommes frites, Reis und Salat	<b>11,00 €</b>
<b>41 Gyros überbacken</b> in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	<b>11,50 €</b>
<b>48 Gyros Athen</b> in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes frites und Salat	<b>11,50 €</b>
<b>42 Souflaki</b> Fleischspieße, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>9,70 €</b>
<b>43 Souflaki überbacken</b> in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	<b>11,50 €</b>
<b>35 Souflaki Hollandaise</b> mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken mit Salat	<b>11,50 €</b>
<b>44 Bifteki</b> Hackfleisch gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>11,00 €</b>
<b>244 Bifteki überbacken</b> in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	<b>12,00 €</b>
<b>45 Sousouki</b> Hackröllchen, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>9,50 €</b>
<b>245 Sousouki überbacken</b> in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	<b>11,00 €</b>
<b>46 Keftedes</b> Hackbällchen in Tomatensauce, dazu Pommes frites und Salat	<b>9,50 €</b>
<b>47 Schweineleber</b> mit gebratenen Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>10,00 €</b>
<b>50 Schweinesteak</b> dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>12,00 €</b>
<b>49 Bauerteller</b> Schweinerücken und Hähnchenbrust mit Champignons, Zwiebeln, Kräuterbutter, Zaziki, Kartoffelecken und Salat	<b>12,50 €</b>
<b>52 Schweinefilet</b> mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>12,50 €</b>
<b>53 Schweinefilet</b> in Metaxasauce mit Käse überbacken, Pommes frites, Reis und Salat	<b>13,00 €</b>
<b>92 Schweinefilet Olymp</b> mit Tomaten und Fetakäse überbacken, dazu Kartoffelgratin und Salat	<b>13,00 €</b>
<b>113 Schweinefilet</b> mit Sauce Hollandaise und Spiegelei, dazu Zaziki, Rösti-Ecken und Salat	<b>13,00 €</b>
<b>54 Filetspieß</b> gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse, dazu Zaziki, Krautsalat, Reis und Pommes frites	<b>14,00 €</b>
<b>55 Filetteller</b> Rinder- und Schweinefilet mit gebratenen Zwiebeln, dazu Folienkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Gurkensalat	<b>14,50 €</b>
<b>56 Lammkoteletts</b> mit Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>12,00 €</b>
<b>57 Lammfilet</b> mit grünen Bohnen, Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>13,50 €</b>
<b>58 Rinderfilet</b> mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	<b>15,00 €</b>
<b>59 Rumpsteak</b> mit Röstzwiebeln und Kräuterbutter, Krokette und Tomaten-Gurkensalat	<b>15,00 €</b>

## Grill-Mix

<b>60 Hellas-Teller</b> Gyros, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>13,00 €</b>
<b>61 Zorbas-Teller</b> 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, 3 Schnitzel, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>12,50 €</b>
<b>62 Korfu-Teller</b> Gyros, 1 Souflaki, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>12,00 €</b>
<b>63 Samos-Teller</b> Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>11,50 €</b>
<b>64 Thassos-Teller</b> 2 Sousouki, 2 Stück Leber, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>11,50 €</b>
<b>65 Athen-Teller</b> Gyros, 2 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>11,00 €</b>
<b>66 Akropolis-Teller</b> Gyros, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>12,00 €</b>
<b>67 Rhodos-Teller</b> Gyros, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>11,00 €</b>
<b>68 Hirten-Teller</b> Gyros, 1 Stück Leber, 2 Stück Lammkotelett, dazu Reis, Pommes frites und Salat	<b>12,00 €</b>
<b>69 Kreta-Teller</b> Gyros, 2 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>11,00 €</b>
<b>70 Grill-Teller</b> 1 Steak, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	<b>12,50 €</b>
<b>87 Apollon-Teller</b> Rindersteak, Pute, 2 Lammkoteletts und Hähnchenbrust, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat	<b>13,50 €</b>

## Platten für 2 und mehrere Personen

<b>71 Meteora-Platte</b> Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Steaks, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat	<b>32,00 €</b>
<b>72 Saloniki-Platte</b> Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Leber, 2 Lammkoteletts, Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurken-Salat	<b>30,00 €</b>

## Spieß-Spezialitäten

<b>74 Spezial-Spieß</b> verschiedene Fleischsorten, 1 Scampi, Reis und Tomaten-Gurkensalat	<b>13,50 €</b>
<b>75 Feuer-Spieß</b> verschiedene Fleischsorten mit Paprika-Sambal Gemüse, dazu Reis und Salat	<b>13,50 €</b>

## Rind- und Schweinespezialitäten aus der Pfanne

<b>78 Pfeffersteak vom Rind</b> mit grüner Pfeffersauce, Krokette und Tomaten-Gurkensalat	<b>14,50 €</b>
<b>79 Athena-Schnitzel</b> Schweineschnitzel mit Schmelzkäse und Champignon-Rahmsauce, dazu Krokette und Tomaten-Gurkensalat	<b>13,00 €</b>
<b>80 Leberpfännchen</b> mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	<b>11,00 €</b>
<b>82 Schnitzelpfännchen</b> 3 Schweineschnitzel in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	<b>11,00 €</b>
<b>83 Gyrospfännchen</b> mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat	<b>11,00 €</b>

- 84 Rinderfilet-Pfanne** in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten-Gurkensalat **15,00 €**
- 85 Santorini-Pfanne** 3 verschiedene Filets (Pute, Schwein, Rind) in Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten-Gurkensalat **14,50 €**
- 95 Kosmos-Teller** Rinderhacksteak mit Tomate und Käse überbacken, dazu Zaziki, Pommes Frites und Salat **11,00 €**

#### Geflügel-Gerichte

- 76 Hähnchenbrustfilet Metaxa** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat **12,50 €**
- 86 Putenbrust** in einer Champignon-Rahmsauce mit Schmelzkäse dazu Kroketten und Salat **12,00 €**
- 88 Hähnchenbrustfilet** mit Kräuterbutter, dazu Zaziki Reis, Pommes frites und Salat **12,50 €**
- 89 Geflügelteller** Putenbrust und Hähnchen-Brustfilet mit Kräuterbutter, Reis, Pommes frites und Salat **12,00 €**
- 81 Putengeschnetzeltes** in Tomatensauce mit Paprika und Zwiebeln, dazu Kroketten und Salat **12,00 €**

#### Gerichte aus dem Backofen

- 90 Lammfleisch** mit Salat und einer Beilage nach Wahl. Als Beilage können Sie zwischen Reis, Spaghetti, Reismudeln, grünen Bohnen gefüllter Paprika und Tomate, dicken Bohnen, Auberginen oder Bamies (Okraschoten) auswählen. **11,50 €**
- 99 Mousaka** Auberginenauflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln und einer Bechamelcreme überbacken, dazu Salat **11,50 €**

#### Vegetarische Gerichte

- 91 Gemüsepfanne „Hellas“** mit Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebel, in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **9,00 €**
- 93 Kartoffeltaschen** in süß-saurer Sauce mit Salatbeilage **6,90 €**

#### Nudelgerichte

- 94 Spaghetti Feta** in Tomatensauce mit Fetakäse überbacken **8,50 €**
- 105 Spaghetti** mit Hackfleischsauce und Parmesankäse **8,50 €**
- 207 Reismudeln überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **8,50 €**
- 108 Spaghetti überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken **8,50 €**

#### Für unsere kleinen Gäste

- 100 Gyros** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 200 Gyros überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 101 Souflaki** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**

- 201 Souflaki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 102 Sousouki** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 202 Sousouki überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 103 2 Schnitzel natur** mit Salat und Pommes frites **6,80 €**
- 203 2 Schnitzel überbacken** in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes Frites **8,00 €**
- 104 Spaghetti** mit Hackfleischsauce **6,00 €**
- 106 Chicken-Nuggets** dazu Salat und Pommes frites **6,00 €**

#### Fisch-Spezialitäten

- 109 Sardinen** mit Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **12,00 €**
- 110 Kalamaris** mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **11,50 €**
- 112 Seezunge** mit Knoblauchsauce, Salzkartoffeln, dazu grünen Salat **12,50 €**
- 114 Scampis gegrillt** (ohne Schale) dazu Sauce, grüner Salat und Brot **16,00 €**
- 116 Fischplatte** Seezungenfilet, Scampis, Kalamaris mit Knoblauchsauce, dazu grünen Salat **16,50 €**

#### Wir bieten außerdem noch an

- 117 Schnitzel Wiener Art** mit Pommes frites, Reis und Salat **9,50 €**
- 118 Schnitzel Rustikal** mit zwei Spiegeleiern, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat **11,00 €**
- 119 Schnitzel „Zigeuner Art“** mit Pommes frites, Reis und Salat **11,00 €**

#### Beilagen

- 120 Pommes frites** **3,00 €**
- 121 Reis** **3,00 €**
- 122 Kroketten** **3,50 €**
- 123 Folienkartoffel** **4,00 €**
- 223 Kartoffelecken** **3,50 €**

#### Nachspeisen

- 224 Rote Grütze** mit Vanillesauce **3,50 €**
- 225 Joghurt** mit Honig **4,00 €**
- 226 Gebackene Apfelfringe** mit Sahne und Vanilleeis **4,00 €**
- 227 Baklava** türkisches Süßgebäck mit Blätterteig **4,50 €**

#### Zusatzwünsche

- Sauce** Metaxa, Hollandaise, Scharf **0,50 €**
- Majonnaise** oder **Ketchup** **0,30 €**

# Restaurant Hellas Hellas

Marktstraße 2 - 29690 Schwarmstedt  
☎ 05071 8620

[www.hellas-schwarmstedt.de](http://www.hellas-schwarmstedt.de)



## Öffnungszeiten

**Montag – Freitag**  
17<sup>00</sup> Uhr - 23<sup>00</sup> Uhr

**Samstag - Sonntag  
und Feiertags**  
11<sup>30</sup> Uhr - 14<sup>30</sup> Uhr  
17<sup>00</sup> Uhr - 23<sup>00</sup> Uhr

Restaurant  
Hellas