

Restaurant Hellas

Marktstraße 2 - 29690 Schwarmstedt

☎ 05071 8620

www.hellas-schwarmstedt.de

Öffnungszeiten

Montag - Freitag

17⁰⁰ - 23⁰⁰ Uhr

**Samstag - Sonntag
und Feiertags**

11³⁰ - 14³⁰ Uhr

17⁰⁰ - 23⁰⁰ Uhr

Restaurant
Hellas

Suppen

- | | | |
|---|---------------------------------------|--------|
| 1 | Griechische Bohnensuppe | 5,00 € |
| 2 | Tomatensuppe ⁵ | 5,00 € |
| 3 | Champignoncremesuppe ^{2,5,G} | 5,00 € |
| 4 | Hühnersuppe ^{2,5} | 5,00 € |
| 5 | Zwiebelsuppe ⁵ | 5,00 € |



Kalte und warme Vorspeisen

- | | | |
|----|--|---------|
| 6 | Horiatiki ^G (griechischer Bauernsalat) | 10,50 € |
| 8 | Gebackene Zwiebelringe ^{G,J}
mit Knoblauchsauce | 6,50 € |
| 9 | Thunfischsalat ^D | 11,00 € |
| 10 | Gemischter Salat ^{G,J} mit Hähnchen | 13,00 € |
| 11 | Hellas-Salat ^{A,G} mit paniertem Feta-Käse | 11,50 € |
| 12 | Krautsalat | 5,00 € |
| 13 | Vorspeisenplatte ^G | 13,00 € |
| 15 | Bauernsalat ^G | 6,50 € |
| 16 | Taramas ^D (Creme aus Fischrogen) | 6,00 € |
| 17 | Dolmadakia (gefüllte Weinblätter) | 6,50 € |
| 18 | Feta ^{2,G} mit Zwiebeln und Brot | 7,00 € |
| 19 | Hellas Brot nach Art des Hauses | 6,50 € |
| 20 | Saganaki ^{A,G} (gebackener Feta-Käse ²) | 7,50 € |
| 21 | Saganaki ^{2,A,G} mit Honig und Sesam | 8,00 € |
| 22 | Feta Psiti ^{2,G}
mit Tomaten, Peperoni, Oliven ⁶ und Knoblauch gebacken | 7,50 € |
| 23 | Chtipiti ^{2,G} | 6,00 € |
| 24 | Zaziki ^G | 5,50 € |
| 25 | Oliven ⁶ | 6,00 € |
| 26 | Peperoni | 5,00 € |
| 27 | Peperoni gegrillt mit Brot | 6,50 € |
| 28 | Zucchini ^G mit Zaziki | 8,00 € |
| 29 | Auberginen ^G mit Zaziki | 8,00 € |
| 30 | Dicke Bohnen gebacken | 6,50 € |
| 31 | Bamies ^G (Okraschoten) mit Fetakäse ² überbacken | 6,50 € |
| 32 | Auberginen ^G mit Fetakäse ² überbacken | 6,50 € |
| 33 | Gefüllte Paprika und Tomaten ^G
mit Fetakäse überbacken | 6,50 € |
| 34 | Omelett ^{C,G} mit Fetakäse ² und Krautsalat | 8,50 € |
| 36 | Feta Manitari ^G mit Tomaten, Champignon,
Zwiebeln und Knoblauch in der Pfanne gebraten | 7,50 € |
| 37 | Oktopussalat ^D | 10,00 € |
| 38 | Oktopus überbacken ^D | 11,50 € |

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Restaurant
Hellas

Griechische Spezialitäten vom Grill

39	Gyros ^G dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	14,20 €
40	Gyros „Zigeuner Art“ ^{2,5} mit Zwiebel- Paprika Sauce, dazu Pommes frites, Reis und Salat	15,50 €
41	Gyros überbacken ^G in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	16,50 €
48	Gyros Athen ^{A,G} in Champignon-Rahmsauce, dazu Pommes frites und Salat	17,00 €
42	Souflaki (Fleischspieße) ^G dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	14,80 €
43	Souflaki überbacken ^G in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	16,50 €
35	Souflaki Hollandaise ^G mit Sauce Hollandaise und Käse überbacken, dazu Rösti-Ecken mit Salat	17,00 €
44	Bifteki ^{C,G,J} Hackfleisch gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Feta-Käse ² dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	16,50 €
244	Bifteki überbacken ^{C,G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	17,50 €
45	Sousouki ^{C,G,J} (Hackröllchen) dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	14,50 €
245	Sousouki überbacken ^{C,G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	16,50 €
47	Schweineleber ^{G,J} mit gebratenen Zwiebeln, dazu Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	15,00 €
49	Bauernteller ^{A,G,J} Schweinerücken und Hähnchenbrust mit Champignons, Zwiebeln, Kräuterbutter, Zaziki, Kartoffelecken und Salat	18,00 €
52	Schweinefilet ^{G,J} mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	17,50 €
53	Schweinefilet Metaxa ^{G,J} in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat	19,00 €
92	Schweinefilet Olymp ^{G,J} mit Tomaten und Fetakäse ² überbacken, dazu Kartoffelgratin und Salat	19,00 €
54	Filetspieß ^{A,G,J} gefüllt mit Senf, Tomate, Peperoni und Schafskäse ² , dazu Zaziki, Krautsalat, Reis und Pommes frites	19,50 €
55	Filetteller ^{G,J} (Rinder- und Schweinefilet) mit gebratenen Zwiebeln, dazu Folienkartoffel mit Zaziki und Tomaten-Gurkensalat	22,00 €
56	Lammkoteletts ^{G,J} mit Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	19,50 €
57	Lammfilet ^{G,J} mit grünen Bohnen, Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat	20,00 €
58	Rinderfilet ^{G,J} mit Kräuterbutter, Zaziki, Pommes frites, Reis und Salat	22,50 €
59	Rumpsteak ^{G,J} mit Röstzwiebeln und Kräuterbutter, Folienkartoffel und Tomaten-Gurkensalat	23,50 €



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Grill – Mix

- | | | |
|----|--|---------|
| 60 | Hellas-Teller ^{C,G,J} | 19,00 € |
| | Gyros, 1 Souflaki, 1 Lammkotelett, 1 Stück Leber, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 62 | Korfu-Teller ^{C,G,J} | 17,50 € |
| | Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 63 | Samos-Teller ^{C,G,J} | 16,50 € |
| | Gyros, 1 Souflaki, 1 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 64 | Thassos-Teller ^{C,G,J} | 16,50 € |
| | 2 Sousouki, 2 Stück Leber, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 65 | Athen-Teller ^{C,G,J} | 16,00 € |
| | Gyros, 2 Sousouki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 66 | Akropolis-Teller ^{G,J} | 18,00 € |
| | Gyros, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 67 | Rhodos-Teller ^{G,J} | 16,00 € |
| | Gyros, 1 Souflaki, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 69 | Kreta-Teller ^{G,J} | 16,00 € |
| | Gyros, 2 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 70 | Grill-Teller ^{C,G,J} | 18,00 € |
| | 1 Steak, 1 Souflaki, 1 Sousouki, 1 Stück Leber, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Salat | |
| 87 | Apollon-Teller ^{G,J} | 20,00 € |
| | Rindersteak, 1 Lammkotelett und 2 Hähnchenbrust, dazu Zaziki, Pommes frites und Salat | |



Platten für 2 und mehrere Personen

- | | | |
|----|---|---------|
| 71 | Meteora-Platte ^{C,G,J} | 44,00 € |
| | Gyros, 2 Sousouki, 2 Souflaki, 2 Steaks, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurkensalat | |
| 72 | Saloniki-Platte ^{C,G,J} | 46,00 € |
| | Gyros, 2 Stück Hähnchenbrust, 2 Rindersteaks, 2 Lammkoteletts, dazu Zaziki, Reis, Pommes frites und Tomaten-Gurkensalat | |

Spieß-Spezialitäten

- | | | |
|----|---|---------|
| 74 | Feuer-Spieß ^J | 21,00 € |
| | Rind-, Hähnchen- und Schweinefleisch mit Paprika-Sambal Gemüse, dazu Reis und Salat | |

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Rind- und Schweinespezialitäten



- | | | |
|----|---|---------|
| 78 | Pfeffersteak vom Rind^A | 23,50 € |
| | mit Pfeffersauce, Kroketten und Tomaten- Gurkensalat | |
| 79 | Athena-Schnitzel^{A,G} | 19,00 € |
| | Schweineschnitzel mit Schmelzkäse und Champignon-Rahmsauce, dazu Kroketten und Tomaten- Gurkensalat | |
| 80 | Leberpfännchen^{A,G} | 16,50 € |
| | mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat | |
| 82 | Schnitzelpfännchen^G | 16,50 € |
| | 3 Schweineschnitzel in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat | |
| 83 | Gyrospfännchen^{A,G} | 16,50 € |
| | mit Champignons in Metaxasauce, dazu Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat | |
| 84 | Rinderfilet-Pfanne^G | 23,50 € |
| | in Metaxasauce, Pommes frites, Reis und Tomaten- Gurkensalat | |

Geflügel-Gerichte

- | | | |
|----|---|---------|
| 88 | Hähnchenbrustfilet^{G,J} | 17,00 € |
| | mit Kräuterbutter, dazu Zaziki Reis, Pommes frites und Salat | |
| 76 | Hähnchenbrustfilet Metaxa^{G,J} | 18,00 € |
| | in Metaxasauce mit Käse ² überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat | |
| 89 | Hähnchenbrust Hollandaise | 18,50 € |
| | in Sauce Hollandaise mit Käse überbacken, dazu Pommes frites, Reis und Salat | |
| 86 | Putenbrust^{A,G,J} | 18,50 € |
| | in einer Champignon-Rahmsauce mit Schmelzkäse ² , dazu Kroketten und Salat | |
| 81 | Geflügelteller^G | 17,00 € |
| | mit Kräuterbutter und Zaziki, dazu Kroketten und Salat | |



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Gerichte aus dem Backofen

- 90 Lammfleisch^{G,J} 18,50 €
mit Salat und einer Beilage nach Wahl

Als Beilage können Sie zwischen Reis, Spaghetti, Reismudeln, gefüllter Paprika und Tomate, dicken Bohnen, Auberginen oder Bamies (Okraschoten) auswählen

- 99 Mousaka^{A,G,J} 18,00 €
Auberginenaufbau mit Hackfleisch, Kartoffeln und einer Bechamelcreme überbacken, dazu Salat



Vegetarische Gerichte

- 91 Gemüsepfanne „Hellas“^{A,G,J} 14,00 €
mit Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, in Tomatensauce mit Fetakäse² überbacken
- 93 Kartoffeltaschen^{A,G,J} 8,00 €
in süß-saurer Sauce mit Salatbeilage

Nudelgerichte

- 105 Spaghetti^{G,J} 12,00 €
mit Hackfleischsauce
- 108 Spaghetti überbacken^{G,J} 12,50 €
in Metaxasauce mit Käse² überbacken
- 207 Reismudeln überbacken^{G,J} 12,50 €
in Metaxasauce mit Käse² überbacken

Für unsere kleinen Gäste und die Senioren

- 100 Gyros^J 10,00 €
mit Salat und Pommes frites
- 200 Gyros überbacken^{G,J} 11,50 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 101 Souflaki^J 10,00 €
mit Salat und Pommes frites
- 201 Souflaki überbacken^{G,J} 11,50 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 102 Sousouki^{C,G,J} 10,00 €
mit Salat und Pommes frites
- 202 Sousouki überbacken^{C,G,J} 11,50 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 103 2 Schnitzel natur^J 10,00 €
mit Salat und Pommes frites
- 203 2 Schnitzel überbacken^{G,J} 11,50 €
in Metaxasauce mit Käse überbacken, dazu Salat und Pommes frites
- 104 Spaghetti^J 8,50 €
mit Hackfleischsauce
- 106 Chicken-Nuggets^J 8,50 €
dazu Salat und Pommes Frites



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Fisch-Spezialitäten

- | | | |
|-----|---|---------|
| 109 | Sardinen ^{D,G}
mit Salzkartoffeln, dazu grünen Salat | 17,50 € |
| 110 | Kalamaris ^{D,G,J}
mit Knoblauchsauce, dazu Pommes frites und grünen Salat | 17,50 € |
| 112 | Seezunge ^{D,G}
mit Knoblauchsauce, Salzkartoffeln, dazu grünen Salat | 18,50 € |

Wir bieten außerdem noch an

- | | | |
|-----|--|---------|
| 117 | Schnitzel Wiener Art ^J
mit Pommes frites und Salat | 14,00 € |
| 118 | Jägerschnitzel
in Champignonsauce, dazu Pommes frites und Salat | 16,00 € |

Beilagen

- | | | |
|-----|--|--------|
| 120 | Pommes frites | 4,50 € |
| 121 | Reis | 4,50 € |
| 122 | Kroketten ^A | 5,00 € |
| 123 | Folienkartoffel ^G
mit Zaziki | 6,00 € |
| 223 | Kartoffelecken | 5,00 € |
| 8 | Gebackene Zwiebelringe | 6,50 € |

Zusatzwünsche

- | | |
|--------------------------------------|--------|
| Hollandaise ^G | 1,50 € |
| Sauce ^G Metaxa, Scharf | 1,00 € |
| Mayonnaise ^G oder Ketchup | 0,80 € |

Nachspeisen

- | | | |
|-----|--|--------|
| 224 | Rote Grütze
mit Vanillesauce ^{2,5,G} | 5,00 € |
| 225 | Joghurt ^G
mit Honig | 5,00 € |
| 226 | Gebackene Apfelringe ^G
mit Sahne und Vanilleeis ^{2,5} | 6,50 € |



Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Warme Getränke

124	Tasse Kaffee	3,00 €
125	Griechischer Mocca	3,00 €
126	Cappuccino	4,50 €
127	Glas Tee	3,00 €
128	Glas Grog	4,50 €
129	Glas heiße Zitrone	3,50 €
130	Kakao mit Sahne	5,00 €

Alkoholfreie Getränke

		0,2l	0,4l
131	Coca-Cola ^{2,3}	3,00 €	4,00 €
132	Orangenlimonade ²	3,00 €	4,00 €
133	Zitronenlimonade	3,00 €	4,00 €
134	Spezi ^{2,3}	3,00 €	4,00 €
135	Mineralwasser ^(0,25l)	3,00 €	
136	Schweppes Bitter Lemon ⁴	3,50 €	
138	Schweppes Ginger Ale (Ingwerlimonade)	3,50 €	
139	Apfelsaft	3,50 €	
140	Orangensaft	3,50 €	
141	Bananennektar	3,50 €	
142	Kirschnektar	3,50 €	
143	Apfelsaftschorle	3,00 €	
343	Apfelsaftschorle		4,00 €

Biere

Vom Fass

144	Bier (Gilde Ratskeller)	0,3l	3,00 €	0,4l	4,00 €
145	Alsterwasser	0,3l	3,00 €	0,4l	4,00 €

Flaschenbiere

146	Hefeweizen	0,5l	4,50 €
148	Dunkel Weizen	0,5l	4,50 €
149	Diebels Alt	0,33l	3,00 €
151	Alkoholfreies Bier	0,33l	3,00 €
251	Alkoholfreies Weizen	0,5l	4,50 €

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Offene Weißweine

			0,25 l	0,5 l
152	Demestika ⁷ (Landwein trocken)	12 % vol	6,50 €	12,00 €
153	Imiglikos ⁷ (Tafelwein halbsüß)	11 % vol	6,50 €	12,00 €
154	Samos ⁷ (Likörwein)	15 % vol	8,00 €	15,00 €
155	Makedonikos ⁷ (Landwein trocken)	12 % vol	6,50 €	12,00 €
156	Retsina ⁷ (Landwein trocken, geharzt)	11 % vol	6,50 €	12,00 €



Aristotle



Offene Rotweine

			0,25 l	0,5 l
157	Makedonikos ⁷ (trocken)	12 % vol	6,50 €	12,00 €
158	Naoussa ⁷ (trocken)	12 % vol	7,00 €	13,00 €
159	Imiglikos ⁷ (halbsüß)	11 % vol	6,50 €	12,00 €
160	Rosé ⁷ (trocken)	11,5 % vol	6,50 €	12,00 €
161	Mavrodaphne ⁷ (Likörwein)	15 % vol	8,00 €	15,00 €
162	Apelia ⁷ (trocken)	12 % vol	6,50 €	12,00 €
163	Demestika ⁷ (trocken)	12 % vol	6,50 €	12,00 €

Restaurant
Hellas

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Zusatzstoffe: siehe letzte Seite

Spirituosen

2 cl

171	Ouzo	38 % vol	2,00 €
172	Ouzo Rot	25 % vol	2,00 €
174	Metaxa 5 Sterne	38 % vol	4,50 €
175	Metaxa 7 Sterne	40 % vol	5,00 €
177	Metaxa 40 Jahre	40 % vol	5,50 €
181	Bacardi	37,5 % vol	4,50 €
182	Wodka	37,5 % vol	4,50 €
187	Amaretto	21,5 % vol	4,50 €
188	Baileys	17 % vol	4,50 €



Longdrinks

0,2 l mit 2cl

183	Bacardi	37,5 % vol	6,00 €
184	Campari Orange ²	25 % vol	6,00 €
185	Whiskey	40 % vol	6,50 €
288	Metaxa 5 Sterne mit Coca-Cola ^{2,3}	38 % vol	5,00 €
289	Metaxa 7 Sterne mit Coca-Cola ^{2,3}	40 % vol	5,50 €

Zusatzstoffliste

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1 mit Nitritpökelsalz | 5 mit Geschmacksverstärkern |
| 2 mit Farbstoff | 6 geschwärzt |
| 3 koffeinhaltig | 7 mit Sulfiten |
| 4 chininhaltig | |

* Coca-Cola light enthält eine Phenylalaninquelle

Allergene

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| A Gluten | G Milch einschließlich Laktose |
| B Krebstiere | H Nüsse und Schalenfrüchte |
| C Eier/Hühnereiweiß | I Sellerie |
| D Fisch | J Senf |
| E Erdnüsse | K Sesamsamen |
| F Soja | L Geschwefelt und Sulfit |

Preise inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung

Restaurant
Hellas